

### Pospremanje igraćaka

Trudite se zadržati rutinu. Ako dan podijelite na više manjih dijelova, bit će vam jednostavnije.

Djeca česti prave **nered** kada se igraju i to je u redu, nemojte se ljutiti zbog toga. Samo ih potaknite i podsjetite da **nered moraju pospremiti**, a igraćke vratiti na njihovo mjesto kada završe.

Jako je važno provoditi vrijeme na **svježem zraku**. Zato idite van svaki dan ako je to moguće.

**Skupljanje kamenčića i lišća.** Kod kuće po njima možete slikati flomasterima, vodenim bojama ili temperama. Učite uz pomoć lišća prepoznati različite vrste stabala. Naučite dijete prepoznati različite vrste cvijeća i drugih biljaka.

**Igre s loptom.** Napravite od kante koš ili gol.

Crtajte uz pomoć kreda.

Igrajte skrivača.

Vozite bicikl/rolšue/romobil.

Napravite čunjeve za kuglanje uz pomoć boca s vodom i pokušajte ih srušiti loptom.

Slušajte zajedno **muziku zajedno**.

Napravite porodične karaoke.

Čitajte zajedno sa njima ili svako za sebe (kroz ilustracije osmislite priču sa njima).

Radite fraktalne crteže (jednostavne koje možete naći na youtube kanalu).

Bojite, slažite slagalice ili kocke.

Uz pomoć kockica složite igru za dijete: nastavi niz ili izbacij uljez.

Isprintajte ili napravite sami radne listove ovisno o dobi djeteta.

**Postavite jastuke, složene deke i slične predmete** po stanu. Igrajte se igre da je ostatak stana rijeka ili vruća lava i da je jedino sigurno ići preko poslaganih jastuka.



**Igrajte se uz pomoć baterijske lampe** ili svjetla na mobitelu. Pitajte dijete može li skočiti u krug od svjetla?

Može li dohvatiti svjetlo kada ga usmjerite malo više na zidu i sl?

**Zaigramo lov na boje!** Pitajte djecu mogu li pronaći tri plave stvari koje zatim trebaju vratiti na svoja mjesta, zatim zelenu i druge boje?

Ako imate više djece organizirajte tematske projektne dane.

Organizirajte **Dan dječjih prava** u svom domu. Naučite više o pravima djece; razgovarajte s djecom o razlici između želja i potreba. Pogledajte zajedno naše crtiće „Prava djece s Ruby i Jackom“ i/ili „Svi imamo prava“. Zaigramo na računalo našu online igru „Čovječe, ispravi se“ koja je prilagođena i slabovidnoj djeci, društvenu igru o pravima djece koju možete isprintati. Preuzmite bojanku o pravima djece „Koja je boja prava?“ i proučite Konvenciju o pravima djeteta pisanu jezikom prilagođenom djeci.

Naučite dijete **da pravi narukvice od vune ili konca**.

Neka djeca osmisle predstavu koristeći svoje omiljene plišance i odigraju predstavu za roditelje u kazalištu napravljenom od deka ili plati.

**Zaigramo Uno!** Ovu jednostavna igru s kartama mogu igrati djeca koja znaju boje i brojeve do devet.

„**Čovječe, ne ljuti se**“ zabava je za cijelu obitelj.

Napravite vlastitu **slovaricu**. Izrežite kvadratiće na tvrdem kartonu. Vi možete pisati slova, a dijete crtati pojmove povezane s određenim slovom.

Učite **pravilno prati ruke!**

Pripremite **domaći hljeb**. **Uključite i dijete**. Objasnite mu čemu služi kvasac i neka od komada tijesta napravi svoj mali hljeb.



Neka dijete uz vašu pomoć pripremi **muffine, keksiće koje može izrezivati u različitim oblicima** ili neki drugi jednostavan desert za cijelu obitelj. Osim što će naučiti nešto novo i zaokupiti se nečim zanimljivim, to će im pomoći i u građenju samopouzdanja.

Uključite djecu u **pripremu obroka i postavljanje stola** za cijelu obitelj!

Neka slažu **čistu odjeću**, posebno bi im moglo biti zanimljivo slaganje čarapa u loptice.

Operite zajedno **automobil, tepihe, bicikl ili neka dijete samo opere neku svoju veću plastičnu igraćku** poput guralice, malog tobogana i slično.

Neka vam pomognu **brisati prašinu ili prati stakla** svojom krpicom.

Djeca mogu **zalijevati biljke** u stanu ili u vrtu. Iskoristite zajedničko vrijeme i poučite dijete o važnosti recikliranja...

**RODITELJI, AKTIVNOSTI PRILAGODITE DOBI SVOG DJETETA I NE ZABORAVITE DA NE MORATE BITI UKLJUČENI U SVE ŠTO DIJETE RADI I DA JE VAŽNO POTICATI I SAMOSTALNU IGRO U SKLADU S RAZVOJNOM DOBI DJETETA!**



Bosna i Hercegovina  
Federacija Bosne i Hercegovine  
KANTON SARAJEVO  
Ministarstvo za odgoj i  
obrazovanje



Босна и Херцеговина  
Федерација Босне и Херцеговине  
КАНТОН САРАЈЕВО  
Министарство за одгој и  
образовање

Bosnia and Herzegovina  
Federation of Bosnia and Herzegovina  
CANTON SARAJEVO  
Ministry for Education

INSTITUT ZA RAZVOJ  
PREUNIVERZITETSKOG  
OBRAZOVANJA  
KANTON SARAJEVO, BOSNA I HERCEGOVINA



ИНСТИТУТ ЗА РАЗВОЈ  
ПРЕУНИВЕРЗИТЕТСКОГ  
ОБРАЗОВАЊА  
КАНТОН САРАЈЕВО, БОСНА И ХЕРЦЕГОВИНА

PRE-UNIVERSITY EDUCATION  
INSTITUTE OF SARAJEVO CANTON  
BOSNA AND HERZEGOVINA

# Zajedničke aktivnosti roditelja i djece mlađeg školskog uzrasta



Bosna i Hercegovina  
Federacija Bosne i Hercegovine  
KANTON SARAJEVO  
Ministarstvo za odgoj i  
obrazovanje



Босна и Херцеговина  
Федерација Босне и Херцеговине  
КАНТОН САРАЈЕВО  
Министарство за одгој и  
образовање

INSTITUT ZA RAZVOJ  
PREUNIVERZITETSKOG  
OBRAZOVANJA  
KANTON SARAJEVO, BOSNA I HERCEGOVINA



ИНСТИТУТ ЗА РАЗВОЈ  
ПРЕУНИВЕРЗИТЕТСКОГ  
ОБРАЗОВАЊА  
КАНТОН САРАЈЕВО, БОСНА И ХЕРЦЕГОВИНА

PRE-UNIVERSITY EDUCATION  
INSTITUTE OF SARAJEVO CANTON  
BOSNA AND HERZEGOVINA